

Bělení zubů

Touha mít zářivý úsměv stále častěji přivádí do zubních ordinací pacienty, kteří by rádi zlepšili vzhled svých zubů pomocí bělení. To je však určeno pouze pro ty pacienty, kteří důsledně a systematicky pečují o svůj chrup. Vždy by mělo být prováděno pod dohledem lékaře nebo dentální hygienistky!

Existuje více metod bělení. V naší ordinaci provádíme tzv. domácí bělení a bělení mrtvých zubů (čili vnitřní bělení).

Mezi příčiny, které způsobují nežádoucí zbarvení zubů, patří:

- ◆ následek podávání antibiotik v době vývoje zubu (hnědé proužky)
- ◆ mrtvé zuby (našedlá zubovina)
- ◆ zuby s rozsáhlými výplněmi (našedlá zubovina)
- ◆ ukládání barviv z potravin nebo cigaret (žluté až hnědé zbarvení)
- ◆ přibývající věk

Než přistoupíme k bělení, musí být:

- ◆ zuby bez kazu
- ◆ správná ústní hygiena (dásně nesmí jevit známky zánětu!)

Domácí bělení

Při domácím bělení se nejprve musí zhotovit speciální nosič určený k bělení zubů. Dentální hygienistka provede otisk zubů a v laboratoři poté tento nosič vytvoří. Ten se pak nasazuje společně s bělícím gelem a nechá působit přes noc. Délka bělení je minimálně 6 týdnů. V průběhu domácího bělení probíhají kontrolní prohlídky úspěšnosti a je doporučena tzv. bezbarvá dieta.

Při bělení zubů se může objevit zvýšená citlivost zubů na horké a studené nebo mírná bolest. Tyto vedlejší účinky zmizí během dvou dnů.

Výsledný efekt se s přesnou jistotou odhadnout nedá a vydrží většinou v rozmezí půl roku až několika let. Barva bílých výplní a korunek zůstává stejná.

Vnitřní bělení

Tuto metodu bělení provádí zubní lékař. Bělící gel se aplikuje přímo do korunky zubu a uzavře se pomocí provizorní výplně. Bělící gel se nechá působit 1 týden. Toto bělení je možné opakovat maximálně třikrát. Po ukončení bělení se zhotoví definitivní výplň.

