

Stručné informace k fixu

Pevné rovnátko (fixní aparát neboli fix) přinese očekávaný efekt, jen když budete dodržovat pokyny, se kterými jsme Vás seznámili při jeho instalaci. Ty nejdůležitější jsou:

- **dodržovat hygienu:** je třeba mít jeden kartáček ortodontický, druhý mezizubní domácí, třetí mezizubní cestovní. Čistit po každém jídle. Veškeré potřebné informace i pomůcky poskytne dentální hygienistka či zdravotní sestra, tel.: **241 761 867** (záznamník). Viz **Fixní aparát – hygiena**. Protože při špatné hygieně hrozí nevratné poškození zubů, budeme postupovat následovně:
 - při prvním zjištění špatné hygieny budete objednáni k dentální hygienistce na opakovanou instruktáž (nehradí zdravotní pojišťovna).
 - při dalším zjištění sejmeme z pevného rovnátka korekční drátěný oblouk (léčba nebude pokračovat), abychom hygienu usnadnili. Pokračovat budeme až budou zuby i rovnátka čistá.
 - při opakovaném zjištění špatné hygieny sejmeme bez náhrady i zámky a léčbu ukončíme.
- při jídle **být opatrný:**
 - velmi tvrdá a lepivá jídla raději nejíst (karamelové bonbóny...)
 - ostatní velká a tvrdá sousta nakrájet na menší kousky (tvrdá zelenina...)
- dodržovat dohodnuté **termíny kontrol:** vyskytne-li se překážka, je třeba se včas se přeobjednat, telefon stejný (záznamník). Bez objednání nebudete moci být ošetřeni.
- **při poruše fixu** je třeba ihned zavolat a domluvit si termín k opravě. Kdybychom vyjímečně nebyli přítomni, máte možnost obrátit se na dr. Kocmana, tel.: 241 761 128
- 3 – 5 dnů po instalaci budete obtěžováni mírným **nepohodlím**, které samo ustoupí. Případné otlaky vyřeší ortodontický vosk.
- dbát na to, aby zuby byly spravené. Každý by měl mít svého **praktického zubního lékaře**.
- další pokyny:

děkuji za spolupráci, dr. Vojtěch Svoboda