

## Stručné informace ke snímacímu rovnítku:

Snímací rovnítko (ortodontický aparát) přinese očekávaný efekt, jen když budete dodržovat pokyny, se kterými jsme Vás seznámili při jeho odevzdání. Ty nejdůležitější jsou:

- **nosit** ..... hodin denně (standard: odpoledne a v noci). Nenosit při jídle a při čištění zubů.
- **otáčet** šroubem (šrouby) ve směru šipky .....x za .....dny, .....týden (týdny). Jedním otočením se myslí: od dorazu k dorazu, t.j. přibližně 90°.
- rovnítko 1x denně **opláchnout** pod tekoucí vodou a 1x týdně **umýt zubním kartáčkem a mýdlem**. Není-li v ústech, je v krabici.
- dodržovat dohodnuté **termíny kontrol**: vyskytne-li se překážka, je třeba včas se přeobjednat, tel.: **241 761 867** (záznamník). Bez objednání nebudete moci být ošetřeni.
- dojde-li k **poruše rovnítka**, nebo tlačí-li, atp., je třeba se neprodleně objednat ke kontrole a nečekat na předem stanovený termín.
- **dbát na ústní hygienu** (veškeré informace i pomůcky poskytne dentální hygienistka či zdravotní sestra, telefon stejný). **Dbát na to, aby zuby byly spravené. Každý by měl mít svého praktického zubního lékaře.**
- další pokyny:

děkuji za spolupráci, dr. Vojtěch Svoboda